

CURSOS Y TALLERES 2017-2018

DEPORTES Y CULTURA
Comarca Hoya de Huesca | Plana de Uesca

INFORMACIÓN

T. 974 233 030 | www.hoyadehuesca.es

DEPORTES:

T. 974 275 107 | T. 974 275 108
deportes@hoyadehuesca.es

CULTURA:

T. 974 275 109 | T. 974 275 110 |
cultura@hoyadehuesca.es

INSCRIPCIONES DEL 1 AL 20 DE SEPTIEMBRE

1^{er} turno: del 2 de octubre hasta el 22 de diciembre de 2017
2^o turno: del 8 de enero de 2018 hasta el 28 de marzo de 2018
3^{er} turno: del 9 de abril de 2018 hasta el 8 de junio de 2018

www.hoyadehuesca.es



INSCRIPCIONES DEL 1 AL 20 DE SEPTIEMBRE

MÁS INFORMACIÓN:

Comarca Hoya de Huesca | Plana de Uesca
T. 974 233 030 | www.hoyadehuesca.es

DEPORTES:

T. 974 275 107 | T. 974 275 108
deportes@hoyadehuesca.es

CULTURA:

T. 974 275 109 | T. 974 275 110
cultura@hoyadehuesca.es



TURNOS ACTIVIDAD

La actividad se desarrollará desde el 2 de octubre de 2017 hasta el 8 de junio de 2018 y se fraccionará en tres turnos:

1^{er} turno: del 2 de octubre hasta el 22 de diciembre de 2017
2^o turno: del 8 de enero de 2018 hasta el 28 de marzo de 2018
3^{er} turno: del 9 de abril de 2018 hasta el 8 de junio de 2018

NORMAS GENERALES

MODO DE SOLICITUD

La solicitud de grupo de actividad de deportes o cultura para el curso 2017-2018 se formalizará mediante la presentación del formulario (Solicitud Grupos), debidamente cumplimentado, y **conformado por el Ayuntamiento** donde esté proyectada la realización del curso o taller, junto a las hojas de preinscripción de los participantes. **En el caso de las actividades infantiles será obligada la presentación junto al formulario (Solicitud Grupos) de las hojas individuales de preinscripción como modo de confirmar la autorización del padre / madre / tutor...**

El formulario Solicitud Grupos puede descargarse de la página web de la Comarca Hoya de Huesca (www.hoyadehuesca.es), recogerlo en la sede comarcal o solicitarlo en su ayuntamiento.

Este formulario deberá incluir toda la información solicitada: la actividad a desarrollar, localidad, día de semana y horario preferente de realización, nombre, apellidos, teléfono y correo electrónico del representante y listado de miembros solicitantes del grupo, acorde a los mínimos establecidos.

Se rellenará un formulario Solicitud Grupos para cada actividad. No obstante, el número de talleres y cursos puede estar limitado por los criterios establecidos desde el Área de Cultura y Deportes.

PLAZO DE SOLICITUD

Del 1 al 20 de septiembre de 2017. El plazo concluye el miércoles 20 de septiembre a las 14:00 horas.

PRECIO

El coste de la actividad para cada usuario, según tarifa vigente para 2017, se indica en cada curso o taller. No obstante, el pago de esta actividad será siempre por turno completo.

A las tarifas de los cursos que se realicen en sábado o domingo se les aplicará un incremento del 25%.

LUGAR DE PRESENTACIÓN

Las solicitudes, debidamente cumplimentadas, deberán ser entregadas en el Registro de la Comarca Hoya de Huesca |Plana de Uesca. Calle Berenguer, 2-4 (Edificio Bantierra). 22002 Huesca.

CRITERIOS DE SELECCIÓN

El orden de entrada de las solicitudes en el registro de la Comarca será el criterio preferente de selección aunque se tomarán en cuenta factores de distribución territorial, optimización del traslado del profesorado, reparto equitativo de cursos y acceso al conjunto de la población. Aquellas solicitudes que no reúnan, en el momento de la presentación de la solicitud en el Registro de la Comarca, el número mínimo suficiente de integrantes para la constitución de un grupo, serán pospuestas y quedarán en reserva a la espera de disponibilidad de plazas y de la consecución del número mínimo de integrantes.

Si existe posibilidad de recursos se atenderán aquellas otras solicitudes que se presenten fuera de plazo o incluso de forma sobrevenida al inicio del curso, aunque supeditada a las disponibilidades de fechas, horarios y otras condiciones resultantes tras la adjudicación y formalización de la inscripción de los grupos que solicitaron en tiempo y forma.

CONDICIONES E INFORMACIONES DE INTERÉS

Como norma de referencia, los cursos y talleres de Deportes y Cultura respetarán el calendario escolar fijado por el Gobierno de Aragón para Educación Primaria en la ciudad de Huesca. Para el caso de Educación de Adultos, el calendario será el oficial establecido para estas enseñanzas. Es condición necesaria la disponibilidad de espacio, suficiente y debidamente acondicionado, para la realización de la actividad. El grupo solicitante es responsable de poner a disposición de la actividad este espacio, así como de su apertura, cierre y, en su caso, mantenimiento. La pérdida del espacio sin encontrar de forma inmediata otro alternativo

que cumpla con las condiciones mínimas necesarias será motivo de suspensión de la prestación del servicio. Este espacio será accesible para todos los integrantes del grupo, así como de aquellas personas que se inscriban a esta actividad hasta completar el número máximo permitido.

Algunas actividades ofertadas precisan para su desarrollo de equipamientos específicos (p. e. ordenadores, conexión a Internet, espacio de almacenaje, steps, fitballs...). En caso de requerirse y no poder dar solución a estas demandas, la solicitud quedaría en reserva.

En una misma localidad, no podrán realizarse dos actividades iguales mientras el cupo máximo de participantes inscritos y al corriente de pago no se vea superado. En caso de que se concediese un desdoblamiento y a lo largo del curso el número total de participantes, inscritos y al corriente de pago, se situara por debajo del número establecido como máximo de componentes del grupo de actividad, se procedería a la suspensión del grupo menos numeroso y se reunificarían los grupos desdoblados en uno único. Una vez otorgada la realización de la actividad se procederá a la inscripción individual de cada uno de los integrantes del grupo mediante la cumplimentación de formulario y la aceptación de normas específicas. Esta inscripción deberá realizarse en las dos primeras semanas de actividad, excepto actividades infantiles que, tal como indicábamos anteriormente, deberán presentar previo al inicio las fichas de inscripción con la firma de los responsables del menor. Todos los participantes inscritos en alguna de las actividades programadas dispondrán de un seguro de accidentes y lesiones atendiendo a las condiciones específicas del seguro.

Para quienes participen en los cursos y talleres deportivos se recomienda la realización de un reconocimiento médico previo.

El Área de Cultura y Deportes de la Comarca Hoya de Huesca |Plana de Uesca se reserva el derecho de modificar horarios y jornadas por necesidades del servicio, así como de suspender cualquiera de las actividades cuando el número de participantes al corriente de pago se situara por debajo del límite inferior de inscritos establecidos para cada curso o taller.

DEPORTES

ACTIVIDADES PARA ADULTOS (mayores de 16 años)

Las actividades están pensadas para realizarse **dos días a la semana**, pero en circunstancias especiales pueden solicitarse más o menos días aplicándose en todos los casos la cuota proporcional.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO / GERONTOGIMNASIA

Con estas actividades básicas tratamos de **conservar el cuerpo en forma**, en todos sus aspectos. El objetivo es **mantener una constitución flexible, ágil, mejorar la fuerza, con una educación postural correcta, conociendo y pudiendo controlar el trabajo realizado por el cuerpo adecuándolo a la edad y características del grupo siempre desde la participación activa y la multidisciplinariedad.**

Duración de sesión: 60'

Grupo mínimo: 7 personas / Grupo máximo: 15 personas

	1º turno	2º turno	3º turno
Precio (2 sesiones)	26 €	26 €	20 €

YOGA

En este grupo de actividades haremos un sistema de ejercicios que busca que la persona logre **equilibrio y armonía** espiritual, todo ello mediante la meditación y una serie de ejercicios posturales y respiratorios que fortalecen el cuerpo y propician estados de relajación. El yoga ayuda al individuo a tener una relación más armónica con su cuerpo, a controlar su mente y emociones, así como a liberar el estrés.

Duración de sesión: 90'

Grupo mínimo: 8 personas / Grupo máximo: 16 personas

	1º turno	2º turno	3º turno
Precio (2 sesiones)	50 €	50 €	38 €

GIMNASIA POSTURAL / ESPALDA SANA

Esta actividad persigue el perfecto estado muscular y articular. La manera de conseguirlo será mediante la realización de **estiramientos** encaminados a corregir la postura y adoptar nuevos hábitos a la hora de colocar el cuerpo. La finalidad es lograr **reeducarnos** para no seguir haciendo que nuestros músculos y articulaciones se vean afectados por estos malos hábitos de colocación.

Duración de sesión: 60'

Grupo mínimo: 8 personas / Grupo máximo: 16 personas

	1º turno	2º turno	3º turno
Precio (2 sesiones)	33 €	33 €	25 €

PILATES

El método Pilates se basa en actividades físicas que se realizan de forma breve y que se basan, fundamentalmente, en la fuerza. Su objetivo principal es reforzar la musculatura y aumentar el control, fuerza y flexibilidad de nuestro cuerpo.

Duración de sesión: 60'

Grupo mínimo: 8 personas / Grupo máximo: 16 personas

	1º turno	2º turno	3º turno
Precio (2 sesiones)	33 €	33 €	25 €

CONDICIÓN FÍSICA

Actividades de cierta exigencia cuyo objetivo es la mejora física en general; mejorar fuerza, resistencia, agilidad, flexibilidad con una educación postural correcta, adecuándolo a la edad y características del grupo desde disciplinas diversas como deportes, juego, aeróbic, zumba, pesas...

Duración de sesión: 60'

Grupo mínimo: 7 personas / Grupo máximo: 15 personas

	1º turno	2º turno	3º turno
Precio (2 sesiones)	26 €	26 €	20 €

ACTIVIDADES PARA NIÑOS/AS (menores de 16 años)

Las actividades están pensadas para realizarse **dos días a la semana** pero en circunstancias especiales pueden solicitarse más o menos días aplicándose en todos los casos la cuota proporcional.

ESCUELAS MULTIDEPORTE / PSICOMOTRICIDAD

Con estas actividades básicas tratamos de trabajar el desarrollo psicomotor, en todos sus aspectos, conociendo y pudiendo controlar el trabajo realizado por el cuerpo adecuándolo a la edad y características del grupo siempre desde la participación activa, el juego y el deporte de forma muy diversa con la diversión como base.

Duración de sesión: 60'

Grupo mínimo: 8 personas / Grupo máximo: 16 personas

	1º turno	2º turno	3º turno
Precio (2 sesiones)	26 €	26 €	20 €

PATINAJE

Actividad específica de patinaje trabajando con este elemento de formas diferentes con la diversión como base, pero tratando de mejorar sus destrezas.

Duración de sesión: 60'

Grupo mínimo: 8 personas / Grupo máximo: 16 personas

	1º turno	2º turno	3º turno
Precio (2 sesiones)	33 €	33 €	25 €

BAILE, DANZA MODERNA

Actividad no específica que, apoyada en un soporte musical mediante la elaboración de coreografías y con la diversión como base, trata de mejorar su desarrollo psicomotor, sentido del ritmo y coordinación.

Duración de sesión: 60'

Grupo mínimo: 8 personas / Grupo máximo: 16 personas

	1º turno	2º turno	3º turno
Precio (2 sesiones)	33 €	33 €	25 €

OTRAS ACTIVIDADES

Se contempla la realización de otro tipo de actividades que no figuran en la relación precedente (ajedrez, actividades con soporte musical, bailes de salón, zumba, aerobio...). Estas podrán ser solicitadas al Servicio Comarcal de Deportes especificando actividad, horario y número de participantes para estudiar las posibilidades de realización en función de la disponibilidad de monitores y horarios libres, así como establecer la cuantía de la cuota atendiendo al estudio de costes establecido por la Comarca. **Pero en todos los casos la Comarca no puede comprometer la realización de estas actividades ya que la disponibilidad de monitores para estas actividades específicas es limitada.**

ESCUELA FÚTBOL SALA

Actividad específica de fútbol sala con la diversión como base pero tratando de mejorar sus destrezas en este deporte.

Duración de sesión: 60'

Grupo mínimo: 8 personas / Grupo máximo: 16 personas

	1º turno	2º turno	3º turno
Precio (2 sesiones)	33 €	33 €	25 €

TENIS

Actividad específica de tenis con la diversión como base pero tratando de mejorar sus destrezas en este deporte.

Duración de sesión: 60'

Grupo mínimo: 10 personas / Grupo máximo: 20 personas

	1º turno	2º turno	3º turno
Precio (2 sesiones)	41 €	41 €	32 €

GIMNASIA RÍTMICA

Actividad específica de gimnasia rítmica que, apoyada en un soporte musical mediante la elaboración de coreografías y con la diversión como base, trata de mejorar sus destrezas en las diferentes disciplinas de este deporte (oro, pelotas, cinta...).

Duración de sesión: 60'

Grupo mínimo: 8 personas / Grupo máximo: 16 personas

	1º turno	2º turno	3º turno
Precio (2 sesiones)	33 €	33 €	25 €

CULTURA

TALLERES PARA ADULTOS

Destinatarios: Mayores de 16 años

Las actividades están pensadas para realizarse **un día a la semana**, pero en circunstancias especiales puede modificarse el tiempo de duración de las sesiones aplicándose en todos los casos, la cuota proporcional.

Duración: 3 turnos / Duración de sesión: 120'

Grupo mínimo: 7 personas / Grupo máximo: 15 personas

ARTES PLÁSTICAS Y APLICADAS

Duración: 3 turnos

Número sesiones/semana: 1 / Duración de sesión: 120'

	1º turno	2º turno	3º turno
Precio (1 sesión)	33 €	33 €	25 €

Opciones de especialidad:

- . Dibujo y pintura
- . Cerámica
- . Construcción de objetos decorativos
- . Talla de madera
- . Restauración de muebles
- . Esmalte al fuego
- . Joyería creativa
- . Batic
- . Otras opciones a propuesta del grupo

INFORMÁTICA

Duración: 1 turno (opcional ampliación si disponibilidad)

Número sesiones/semana: 2 / Duración de sesión: 120'

	1º turno	2º turno	3º turno
Precio (2 sesiones)	66 €	66 €	50 €

Opciones de especialidad:

- . Informática Nivel Iniciación
- . Informática Nivel Usuario
- . Office (software libre)
- . Usos y herramientas de Internet (creación de webs, blogs, redes sociales, comunicación por IP...)
- . Preparación para la obtención de la Acreditación Internacional Europea del Manejo del Ordenador (ECDL)
- . Otras opciones: Se contempla la realización de otro tipo de cursos informáticos que no figuran en la relación precedente (manejo móvil personas mayores, informática para agricultores, software específico, robótica...) que podrán tener duración especial (curso intensivo, seminario...). Estas opciones podrán ser solicitadas al Área de Cultura especificando propuesta, fecha, horario y número de participantes para estudiar las posibilidades de realización en función de la disponibilidad de monitores y horarios libres, así como establecer la cuantía de la cuota atendiendo al estudio de costes establecido por la Comarca.

TEATRO

Duración: 3 turnos

Número sesiones/semana: 1

Duración de sesión: 90'

	1º turno	2º turno	3º turno
Precio (1 sesión)	25 €	25 €	20 €

EDUCACIÓN DE ADULTOS

Duración: 3 turnos

Cursos de promoción social

Número sesiones/semana: 1

Duración de sesión: 120'

Precio/turno: (lunes a viernes) Gratuito

TALLERES PARA JÓVENES

Destinatarios: Edades entre los 12 y los 30 años

Grupo mínimo: 7 personas / Grupo máximo: 15 personas

ARTES PLÁSTICAS Y APLICADAS

Duración: 3 turnos

Número sesiones/semana: 1 / Duración de sesión: 120'

	1º turno	2º turno	3º turno
Precio (1 sesión)	33 €	33 €	25 €

Opciones de especialidad:

- Ropa y complementos. Reciclaje
- Decoración con materiales reutilizados

INFORMÁTICA

Duración: 1 turno *(opcional ampliación si disponibilidad)*

Número sesiones/semana: 2 / Duración de sesión: 120'

	1º turno	2º turno	3º turno
Precio (2 sesiones)	66 €	66 €	50 €

Opciones de especialidad:

- . Redes sociales y comunicación IP
- . Robótica
- . Preparación para la obtención de la Acreditación Internacional Europea del Manejo del Ordenador (ECDL)

TEATRO

Duración: 3 turnos

Número sesiones/semana: 1

Duración de sesión: 90'

	1º turno	2º turno	3º turno
Precio (1 sesión)	25 €	25 €	20 €

Opciones:

- . Español para inmigrantes
- . Curso básico de permiso de conducir
- . Alfabetización

Cursos de promoción y extensión educativa

Número sesiones/semana: 1

Duración de sesión: 120'

	1º turno	2º turno	3º turno
Precio (1 sesión)	33 €	33 €	25 €

Opciones:

- . Inglés Iniciación. Nivel 1
- . Inglés Iniciación. Nivel 2
- . Francés Iniciación. Nivel 1
- . Francés Iniciación. Nivel 2
- . Francés e inglés para viajar
- . Entrenamiento y apoyo a la memoria
- . Cultura aragonesa: estudio de la localidad y la comarca
- . Animación lectora *(opcional: una sesión cada quince días y coste de 16 €/turno).*

CON BUENA LETRA...

Duración: 3 turnos

Número de sesiones/mes: Variable

Duración de sesión: 120'

	1º turno	2º turno	3º turno
Precio (1 sesión)	33 €	33 €	25 €

Opciones:

- . Club de lectura
- . Dinamización lectora

TALLERES PARA NIÑOS

Destinatarios: Nacidos entre los años 2004 y 2012

Grupo mínimo: 7 personas / Grupo máximo: 15 personas

TEATRO

Duración: 3 turnos

Número sesiones/semana: 1

Duración de sesión: 90'

	1º turno	2º turno	3º turno
Precio (1 sesión)	33 €	33 €	25 €

ARTES PLÁSTICAS E INFORMÁTICA

Se podrán solicitar actividades de artes plásticas e informática para niños, especificando actividad, horario y número de participantes para estudiar las posibilidades de realización en función de la disponibilidad de monitores y horarios libres, así como establecer la cuantía de la cuota atendiendo al estudio de costes establecido por la Comarca.

OTRAS ACTIVIDADES

En todos los casos se contempla la realización de otro tipo de actividades culturales que no figuran en la relación precedente o de estas mismas pensadas en formatos o duración diferentes (cursos intensivos, seminarios, demostraciones...). Estas podrán ser solicitadas al Servicio Comarcal de Cultura especificando actividad, modalidad, horario y número de participantes para estudiar las posibilidades de realización en función de la disponibilidad de monitores y horarios libres, así como establecer la cuantía de la cuota atendiendo al estudio de costes establecido por la Comarca.

La Comarca no puede comprometer la realización de estas actividades ya que la disponibilidad de monitores para estas actividades específicas es limitada.